

第5回 (平成27年度) 東大阪市連携6大学公開講座

知に触れ合い  
ませんか

◎受講者募集

受講料  
無料

今回は「快適な暮らし」を共通テーマに掲げ、6大学の精鋭人気講師が「家事」や「食」といった毎日の暮らしに特に馴染み深い題材を、分かりやすく解き明かしていく公開市民講座です。ご応募お待ちしております。



- 対象：どなた様でも大歓迎
- 会場：東大阪市立男女共同参画センター・イコラーム  
(希来里[きらり]ビル施設棟6F) (近鉄若江岩田駅北側すぐ)
- 定員：A~Fの講座いずれも各240名(先着順)
  - ・都合によりキャンセルされる場合は必ず1/27(水)までにご連絡ください。(1/28以降のキャンセルはお受けできません)
  - ・個人情報につきましては、当講座のご連絡以外には使用いたしません。
  - ・各講座とも手話通訳あり。

記号	日程	開催時間	大学名	講座名	講師
A	2/7(日)	14:00~15:30	大阪樟蔭女子大学	音楽で健康に長生き	トヨシマ クミコ 豊島 久美子 大阪樟蔭女子大学 児童学部 講師
B	2/8(月)	14:00~15:30	東大阪大学	食の機能でいきいき生活	ミナモト シンスケ 源 伸介 東大阪大学短期大学部 健康栄養学科教授
C	2/9(火)	14:00~15:30	近畿大学	スポーツで体もきれいに	ヤマモト タカシ 山本 貴司 近畿大学 体育会 水上競技部 監督
D	2/10(水)	14:00~15:30	大阪経済法科大学	ワーク・ライフ・バランスと家事分担	イヌイ ジュンコ 乾 順子 大阪経済法科大学 教養部助教
E	2/12(金)	14:00~15:30	大阪産業大学	わたしたちの「暮らしの基盤」 一動くことと暮らすこと	キムラ アツシ 木村 敦 大阪産業大学 経済学部教授
F	2/13(土)	14:00~15:30	大阪商業大学	所得、健康、幸福度 ~データから読みとく豊かな暮らし~	マツシマ 松島 みどり 大阪商業大学 総合経営学部 公共経営学科 専任講師

●申し込み方法●

次の①②のいずれかの方法にて1月27日(水)までにお申し込み下さい。(メールによるお申し込みはできません。各講座とも定員に到達しだい、受付を終了いたします。)

①往復ハガキ

「講演テーマの記号(A~F) [複数講座の受講希望可]」、「氏名(ふりがな)」、「住所」、「年齢」、「性別」、「電話連絡先(携帯電話番号も)」明記。  
(1/27 消印有効)【後日、返信ハガキを受講票としてお送りいたします】

②パソコン(インターネット上)

東大阪役所ウェブサイト (<http://www.city.higashiosaka.lg.jp/>) → 「市の主な機関」教育委員会 → 「社会教育」 → 「東大阪市連携6大学公開講座」にアクセスし、申込専用フォームに必要項目を入力し送信して下さい。  
(1/27中の送信有効)【後日、受講票をお送りいたします】



受講者プレゼント

A~Fの各講座ごとに受講者の方には、もちろん協賛企業のHOS(株)東大阪スタジアム、(株)下西製作所様よりプレゼントをご用意しております。

■問合せ・申込先

東大阪市立社会教育センター「東大阪市連携6大学公開講座」担当  
住所：〒577-0056 東大阪市長堂1-17-29  
TEL：06-6789-4100 FAX：06-6789-5212

回 覧

記号	日程	開催時間	大学名	講座名	講師
A	2/7(日)	14:00~15:30	大阪樟蔭女子大学	音楽で健康に長生き	大阪樟蔭女子大学 児童学部講師 豊島 久美子
	<p>現在、先進諸国は高齢化社会の進行に伴い数々の問題が表面化しています。とりわけアルツハイマー病を含む認知症は、最優先で対応を迫られている課題です。このような中で、音楽が認知症の治療や予防に役立つというデータが集まりつつあります。本講座では、近年明らかになってきた音楽療法の効果をお話しし、みなさまの健康な生活に役立てていただける情報をお伝えします。音楽のもつ可能性を生活にとりいれ、ぜひ健康で楽しく長生きをしてください。</p>				
B	2/8(月)	14:00~15:30	東大阪大学	食の機能でいきいき生活	東大阪大学短期大学部 健康栄養学科教授 源 伸介
	<p>2015年4月から新しい食品の機能性表示が始まっています。食の機能とは何なのでしょう？薬とはどう違うのでしょうか？色々な情報が溢れていて結局何を食べたら良いのか判らない！こうした疑問を少しでも解消し、いつまでもいきいきとした生活をおくれるヒントを、カテキン・GABA・葉酸といった食品成分を例に挙げてお話しします。</p>				
C	2/9(火)	14:00~15:30	近畿大学	スポーツで体もきれいに	近畿大学 体育会 水上競技部 監督 山本 貴司
	<p>年齢とともに変わりゆく体がかかりする事はありませんか？水泳は何歳からでもスタートできるスポーツです。本講座では、私の水泳で学んだ経験をもとに、健康な体を手に入れるための情報をお伝えいたします。健康な体で、いつまでも元気に楽しく過ごしませんか？</p>				
D	2/10(水)	14:00~15:30	大阪経済法科大学	ワーク・ライフ・バランスと家事分担	大阪経済法科大学 教養部助教 乾 順子
	<p>近年、「新しい報酬」としてのワーク・ライフ・バランスが注目されています。ワーク・ライフ・バランスとはどのようなものなのか、いくつかの論点をご紹介します。その実現に向けての道筋を考えたいと思います。さらに、家事分担と働くこと・健康状態・介護などとの関連について日本のデータをもとにお話をします。日本における夫婦の家事分担は何によって左右されるのかを明らかにしたいと思います。</p>				
E	2/12(金)	14:00~15:30	大阪産業大学	わたしたちの「暮らしの基盤」 -働くことと暮らすこと-	大阪産業大学経済学部 教授 木村 敦
	<p>私たちの暮らしは、「働いて稼ぐこと」を基盤・前提としています。では今の社会では、「働けば安心して暮らしていける」ことが保障されているのでしょうか。生きがいをもって働き、快適に暮らしていくためのいくつかの条件について、この講座ではお話ししたいと思います。</p>				
F	2/13(土)	14:00~15:30	大阪商業大学	所得、健康、幸福度 ~データから読みとく豊かな暮らし~	大阪商業大学 総合経営学部 公共経営学科 専任講師 松島 みどり
	<p>「幸福のパラドクス」という言葉を聞いたことがあるでしょうか。経済学では長い間、所得≒効用(生活満足度・豊かさ)として考えてきました。そのため、多くの国の政府は人々の所得を向上させるための公共政策を実施してきましたが、果たして所得が高いことは本当に人々の暮らしを豊かにするのでしょうか。本講座では、世界のデータを科学的に読みとき、人々が豊かに暮らすためのヒントを得ます。</p>				