

知に触れ合いませんか！

今回は「生きる！」を共通テーマに掲げ、7大学の精鋭人気講師が、「食」や「健康」といった毎日の暮らしに特に馴染み深い題材を、分かりやすく解き明かしていく公開市民講座へのご応募、お待ちしております。

受講料
無料

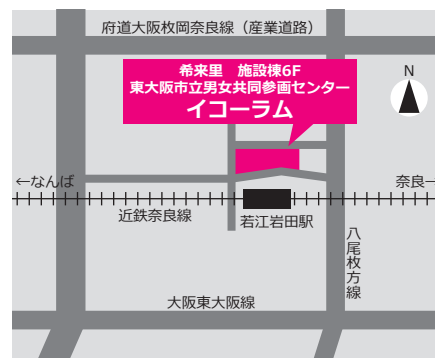
平成27年 2月7日(土)～15日(日)

記号	講座日	開催時間	大学名	講演テーマ	講師
A	2/7 (土)	14:00～14:30	(株)ニューアシスト	身体にとって正しい姿勢	森井整形外科 院長 森井 隆喜 先生
		14:30～16:00	大阪産業大学	「歩く人。」になるう。 長生きするには理由がある	人間環境学部 スポーツ健康学科 准教授 佐藤 真治 先生
B	2/10 (火)	14:00～15:30	東大阪大学短期大学部	今、若者たちは	幼児教育学科 教授 吉川 測雄 先生
C	2/12 (木)	14:00～15:30	近畿大学	『くすり』と『食べ物』のはなし ～上手に使って健康長寿～	薬学総合研究所 准教授 森川 敏生 先生
D	2/13 (金)	10:00～11:30	大阪樟蔭女子大学	健康的に食べるとは？ ～ライフステージ・食育の視点から考える～	学芸学部 健康栄養学科 准教授 鈴木 朋子 先生
E		14:00～15:30	樟蔭東短期大学	笑の意義	生活学科 保育学専攻 教授 早川 淳 先生
F	2/14 (土)	14:00～15:30	大阪経済法科大学	「上手な意思決定の考え方」 ～経済学から学ぶちょっとした人生のコツ～	経済学部 経済学科 准教授 高砂 謙二 先生
G	2/15 (日)	14:00～14:30	(株)ニューアシスト	身体にとって正しい姿勢	森井整形外科 院長 森井 隆喜 先生
		14:30～16:00	大阪商業大学	美味しく生きるためのオトナの食育 ～食と農をデザインしよう～	経済学部 経済学科 専任講師 中塚 華奈 先生

申し込み 次の①②のいずれかの方法にて1月28日(水)までにお申し込み下さい（メールによるお申し込みはできません）
（各講座とも定員に到達しだい、受付終了します）

- ①往復はがき⇒「講演テーマの記号（A～G）[複数講座の受講希望可]、「氏名（ふりがな）」、「住所」、「年齢」、「性別」、「電話連絡先（携帯電話番号も）」明記。（1/28 消印有効）【後日、返信はがきを受講票としてお送りいたします】
- ②パソコン（インターネット）⇒東大阪市長役所ウェブサイト（<http://www.city.higashiosaka.lg.jp/>）→「(市の主な機関) 教育委員会」→「社会教育」→「東大阪市長連携 7 大学公開講座」にアクセスし、申込専用フォームに必要事項を入力し送信してください。（1/28 中の送信有効）【後日、受講票をお送りいたします】

- ・対象：どなた様でも大歓迎
- ・会場：東大阪市長男女共同参画センター・イコラム
（希来里[きらり]ビル 施設棟 6F）（近鉄若江岩田駅北側すぐ）
- ・定員：A～Gの講座いずれも各240名（先着順）
- ・都合によりキャンセルされる場合は必ず1/28（水）までにご連絡ください。（1/29以降のキャンセルはお受けできません）
- ・個人情報につきましては、当講座のご連絡以外には使用いたしません。
- ・各講座とも手話通訳あり。



受講者プレゼント

A～Gの各講座ごとに受講者の方には、もれなく協賛企業の(株)ニューアシスト様よりテーマに沿った素敵なプレゼントをご用意しております。

■問合せ・申込先■ 東大阪市長社会教育センター「東大阪市長連携 7 大学公開講座」担当
住所：〒577-0056 東大阪市長堂 1-17-29
TEL：06-6789-4100 FAX：06-6789-5212



記号	講座日	開催時間	大学名	講演テーマ	講師
A	第1日目 2/7(土)	14:00～ 14:30	(株)ニューアシスト	身体にとって正しい姿勢	森井整骨院 院長 森井 隆喜 先生
	第1日目 2/7(土)	14:30～ 16:00	大阪産業大学	「歩く人。」になろう。 長生きするには理由がある	人間環境学部 スポーツ健康学科 准教授 佐藤 真治 先生
<p>私は、心臓病や運動療法にたずさわっています。この経験から確証を得たことは、“歩くと長生きできる”ということ。そこには3つのメカニズムが働いています。1つ目は「血管が若返る」、2つ目は「筋肉の質が高まる」、そして「自律神経のバランスが良くなる」です。当日は、歩くことの効能に加え、正しい歩き方についても解説します。</p>					
B	第2日目 2/10(火)	14:00～ 15:30	東大阪大学 短期大学部	今、若者たちは	幼児教育学科 教授 吉川 測雄 先生
	<p>現代社会における若い人たちが置かれている状況を考えてみたい。近代化された社会ではインターネットやコンビニエンスストアなど、とても便利に生活ができるようになっています。その社会の中でコミュニケーションが充分に行われているのか、社会の中で孤立していないかを考えてみたい。</p>				
C	第3日目 2/12(木)	14:00～ 15:30	近畿大学	『くすり』と『食べ物』のはなし ～上手に使って健康長寿～	薬学総合研究所 准教授 森川 敏生 先生
	<p>“薬食同源”ということばがあらわすように、『食べ物』として馴染みの深い『食材』のなかには、『くすり』として伝統医薬学に利用されている『薬材』がたくさんあります。そのなかには、現代においても医薬品として利用されているものや、一方で、サプリメントや機能性食品として広く流通しているものがあります。健康長寿をめざし、これらをうまく日常生活に取り入れていくのに役立つ情報をお話します。</p>				
D	第4日目 2/13(金)	10:00～ 11:30	大阪樟蔭女子大学	健康的に食べるとは？ ～ライフステージ・食育の視点から考える～	学芸学部 健康栄養学科 准教授 鈴木 朋子 先生
	<p>人は生命を維持したり、活動するためのエネルギーを作り出すことが出来ないため、外界から補う必要があります。「食べること」は、たばこやお酒などの生活習慣と異なり、「吸わなければよい」「やめればよい」というものではなく、生涯を通して上手につきあわなくてはなりません。最近よく耳にする「食育」とは何でしょう？食育に関する法律や政府の動きを読み解きながら、「よりよく食べること」について考えてみませんか？</p>				
E	第4日目 2/13(金)	14:00～ 15:30	樟蔭東短期大学	笑の意義	生活学科 保育学専攻 教授 早川 淳 先生
	<p>笑いの重要性が注目され始めたのは米国の「笑い療法研究会」が笑いの効用を研究し始めた。一方、日本では1992年に心身医学界が「がん患者」に吉本新喜劇を見せて大笑いしたところ免疫力が活性化した。と、笑いの効用が知られるようになった。このように笑いが本当に効果があるのかどうかの検討を加えながら皆さんと考えていきたいと思います。</p>				
F	第5日目 2/14(土)	14:00～ 15:30	大阪経済法科大学	「上手な意思決定の考え方」 ～経済学から学ぶチョットした人生のコツ～	経済学部 経済学科 准教授 高砂 謙二 先生
	<p>人生は選択の連続です。人は何かを決断するために悩み、考えます。こうした意思決定を円滑に行えたらと思うことが多いと思います。そんな悩みに解決策を提供する学問が経済学かもしれません。意外な学問に、意外な答えがあるかもしれません。人生の上手な生き方のコツを一緒に考えましょう。</p>				
G	最終目 2/15(日)	14:00～ 14:30	(株)ニューアシスト	身体にとって正しい姿勢	森井整骨院 院長 森井 隆喜 先生
	最終目 2/15(日)	14:30～ 16:00	大阪商業大学	美味しく生きるためのオトナの食育 ～食と農をデザインしよう～	経済学部 経済学科 専任講師 中塚 華奈 先生
<p>あなたのカラダは何からできていますか？空気中の窒素や土の中のミネラルを巧みに体内に取り入れる「食べる」ということと、その食べ物を育む「農」との関係についてお話します。そして、毎日を美味しく楽しく過ごすための食と農をデザインしたライフスタイルについて一緒に考えてみましょう。</p>					